

4. רחצה בברכה

4.1 טבלת היערכות

טבלה זו מיועדת לסייע לאחראי על הפעילות להתכונן בשיטתיות לפעילות החוץ בית ספרית המתוכננת. כדי להשלים את ההתכוננות לפעילות יש לקרוא היטב את הטבלה, יחד עם ההנחיות הספציפיות המפורטות אחריה.

מס'	הנושאים לבדיקה
1.	<p>תיק פעילות חוץ-בית-ספרית לרחצה בברכה</p> <p>הפעילות החוץ-בית-ספרית תיערך על פי המפורט בתיק הפעילות שיכלול לפחות את אלה:</p> <p>א. תיאור הפעילות ומטרתה</p> <p>ב. תדריכים כתובים לסגל, למלווים, למדריכים ולבעלי תפקידים אחרים הכוללים דרישות בטיחות ספציפיות</p> <p>ג. תדריכים כתובים לתלמידים</p> <p>ד. דרכי תקשורת ודיווח</p> <p>ה. ריכוז האישורים המחייבים</p> <p>ו. רשימות מסווגות של המשתתפים (תלמידים, מורים, מדריכים, מלווים אחרים, מלווים רפואיים)</p> <p>ז. הוראות היערכות למצבי חירום, לעזרה ראשונה ולפינוי (ובכלל זה מספרי טלפון לשעת חירום).</p>
2.	<p>ביטוח תקף</p> <p>א. המפעיל/הבעלים של הפעילות יחזיק בפוליסה צד ג' המכסה את אחריותו בגין פעילותו נגד תביעת גוף או רכוש של צד שלישי בהיקף של לא פחות ממיליון דולר.</p> <p>ב. הפוליסה תכלול אחריות מקצועית.</p> <p>ג. הפוליסה תכלול הרחבה לפעילות ספורט אתגרי (במידת הצורך) והרחבה לאחריות של קבלני משנה וכל מי שפועל מטעמם.</p>
3.	<p>אישורים</p> <p>א. ביציאה חוץ-בית-ספרית לברכה תותנה הפעילות בקבלת אישור מהלשכה לתיאום טיולים.</p> <p>ב. הרחצה בברכה במסגרת טיולים אסורה.</p> <p>ג. השתתפותו של תלמיד בפעילות מותנית בהמצאת אישור כתוב של הוריו או של האפוטרופוס שלו. האישור יכלול –</p> <ul style="list-style-type: none"> • הסכמה להשתתפות התלמיד בפעילות המתוכננת; • חתימה של רופא או של ההורים/אפוטרופוס המאשרת כי מצב בריאותו תקין ומאפשר את השתתפותו בפעילות; • אישור כי התלמיד יודע לשחות (אם אין אישור כזה, ייחשב הדבר כאילו התלמיד אינו יודע לשחות). <p>השתתפותו של תלמיד בפעילות בברכה שאינה כוללת רחצה בברכה מותנית בהמצאת אישור כתוב של הורה או של אפוטרופוס הכולל –</p> <ul style="list-style-type: none"> • הסכמה להשתתפות התלמיד בפעילות המתוכננת; • הודעת ההורים או האפוטרופוס כי ידוע להם כי הפעילות איננה כוללת כניסה למים. <p>ד. כל האישורים ירוכזו בידי מנהל המוסד ואחראי הפעילות.</p>

מס'	הנושאים לבדיקה
4.	רישיון עסק תקף הרחצה בברכה, לרבות טבילה ושכשוך, תתקיים אך ורק בברכת שחייה שיש בידי מפעילה אישור להפעלת ברכה מטעם הרשות המקומית בהתאם לתקנות הפעלת ברכה של משרד הפנים (רישיון עסק תקף).
5.	התלמידים המשתתפים א. לתלמידי גן חובה הרחצה מותרת בברכה המיועדת לפעוטות בלבד. ב. לתלמידי כיתות א'-ד' הרחצה מותרת בשטח המסומן כ"מים רדודים" בלבד בהתאם להנחיות המציל בשטח. ג. לתלמידי כיתות ה' ומעלה הרחצה מותרת בהתאם לרמת השחייה שלהם: הרחצה במים העמוקים מותרת רק לתלמידים שלמוסד החינוך יש מידע מוסמך על דירוגם כ"שוחים" או כ"שחיינים". האחרים ירחצו במים הרדודים בלבד. ד. תלמיד שלא נכח בהדרכה לא יורשה להשתתף בפעילות.
6.	חלוקה לזוגות לפני היציאה לפעילות יחלקו המלווים של כל קבוצה את התלמידים לזוגות ובנוסף יקיימו מפקדים על פי שמות.
7.	המלווים א. המלווים יהיו מסגל ההוראה של המוסד ויתוגברו במלווים נוספים לפי הצורך. מלווים אלה יהיו מעל גיל 18. ב. המלווים יכירו את הנחיות הבטיחות הנוגעות לרחצה בברכה. ג. התלמידים יחולקו לקבוצות ולכל קבוצה יוצמדו מלווים שישגיחו עליהם הן במים והן בחוף (המלווים ישהו מחוץ למים). מספר התלמידים בכל קבוצה ומספר המלווים שיוצמדו לכל קבוצה מפורטים בטבלה שלהלן. ד. בידי כל מלווה תהיה רשימת התלמידים בקבוצתו.
8.	מסירת מידע בכתב ותדריכים א. יש למסור לסגל תדריכים בכתב. ב. יש לערוך לסגל תדריכים לפני היציאה לפעילות ובמהלכה. ג. יש להעביר תדריכים לתלמידים לפני היציאה לפעילות, לפני העלייה על רכב ההסעה ולפני הירידה ממנו. ד. יש לערוך לתלמידים תדריך לפני תחילת הפעילות ולמסור להם את תמצית המידע הבטיחותי בכתב. ה. יש לערוך לתלמידים תדריך לפני תחילת פעילות המים (תלמיד שלא יהיה נוכח בתדריך לא יורשה להשתתף בפעילות).
9.	מפקדי נוכחות המורים המלווים של כל קבוצה יקיימו מפקדי זוגות ומפקדים על פי שמות במועדים אלה לפחות: א. לפני היציאה לפעילות – בתוך רכב ההסעה ב. לאחר כל הפסקה במהלך הנסיעה או התנועה ג. עם ההגעה למקום הפעילות ולפני תחילתה ד. לפני כל כניסה למים ה. אחרי כל יציאה מהמים ו. בסיום הפעילות ז. ביציאה חזרה למוסד ח. אחרי אירוע חריג.

מס'	הנושאים לבדיקה
10.	בטיחות בנסיעה ברכב א. יש לתדרך את התלמידים בהנחיות ההתנהגות המחייבות. ב. יש לתדרך את הנהגים בנוגע לציר התנועה ולמקומות העצירה. ג. יש לוודא את נוכחותם של מלווים בכל רכב (בקדמת הרכב ומאחור). ד. יש לוודא חגירת חגורות בטיחות במהלך הנסיעה.
11.	עזרה ראשונה ונוכחות מציל א. במהלך כל הרחצה יהיו נוכחים במקום, מחוץ למים, מציל, וכן חובש או מגיש עזרה ראשונה. ב. יודגש כי החובש או מגיש העזרה הראשונה הוא בנוסף למציל במקום. ג. הן החובש/המע"ר והן המציל יצוידו בערכות עזרה ראשונה. ד. יש לדאוג שיהיה רכב צמוד למקום השחייה, כדי שישמש לפינוי מהיר בעת הצורך.
12.	אירועים חריגים על כל אירוע ביטחוני או בטיחותי ועל כל אירוע שנעשה בו פינוי רפואי לבית חולים יועבר דיווח מיידי למנהל מוסד החינוך.

4.2 הנחיות מפורטות לרחצה בברכה

4.2.1 כללי

- א. להלן מפורטות ההנחיות הנוגעות לרחצה בברכה שלא במסגרת שיעורי שחייה. הנחיות הנוגעות ללימודי שחייה מפורטות בנפרד בהמשך חוזר זה.
- ב. הרחצה בברכה בזמן טיול אסורה.

4.2.2 זמן הרחצה

- בדרך כלל תתקיים הרחצה בשעות היום. בהמשך החוזר מפורטים התנאים לרחצה בברכה בשעות החשכה.

4.2.3 המלווים

א. חישוב כוחות הליווי

מספר המלווים המזערי לכל קבוצה	מספר התלמידים בקבוצה	גיל התלמידים
2	10	גן חובה
2	15	כיתות א'-ד'
2	15	כיתות ה'-ו'
2	15	כיתות ז'-ט'
2	20	כיתות י' ומעלה
2	קבוצת לימוד	חינוך מיוחד

- ב. המלווים יהיו מצוידים ברשימה שמית של התלמידים בקבוצתם וכן ברשימת הזוגות.
- ג. המלווים יפעלו על פי הוראות האחראי על הפעילות.
- ד. המלווים ישגיחו על התלמידים משפת הברכה כדי שיוכלו לספור את התלמידים ולזהות התנהגויות מסוכנות במים.
- ה. אם האחראי סבור שמצב המשמעת אינו תקין, עליו למנוע את הרחצה בברכה.
- ו. אם האחראי רואה התנהגות בלתי ראויה במים עליו להתערב באופן מידי כדי להפסיק את ההתנהגות הבלתי ראויה לרבות באמצעות הוצאת התלמידים מהמים וכן הפסקת הפעילות.
- ז. המלווים של כל קבוצה יקיימו מפקדי זוגות ומפקדים על פי שמות במועדים אלה לפחות:
- (1) עם ההגעה למקום הפעילות
 - (2) לפני כל כניסה למים
 - (3) לאחר כל יציאה מהמים
 - (4) בסיום הפעילות

5) ביציאה חזרה למוסד

6) אחרי אירוע חריג.

ח. בעת מילוי תפקידם לא יעסקו המלווים בהוראת שחייה ולא ישחו להנאתם.

4.2.4 איתור מקום הרחצה וגידורו

א. השטח המיועד לפעילות הרחצה ייקבע בידי המציל במקום בתיאום עם המורה שנקבע כאחראי הפעילות על ידי מנהל המוסד.

ב. בכל פעילות ייקבע השטח מחדש (אין להסתמך על סיכום קודם).

ג. מקטע המים שהוקצה לפעילות יגודר בחבל עם מצופים ובסרטים צבעוניים מפלסטיק. הפעילות תתקיים רק בתחום המוגדר ותחת השגחתם של המלווים.

ד. רצוי שמקטע המים שהוקצה לפעילות יהיה נפרד מהשטח המוקצה למתרחצים האחרים ויימצאו בו רק התלמידים ומלוויהם. כל זאת בתיאום עם המציל.

4.2.5 השהייה על שפת הברכה והפרדה ממתרחצים אחרים

א. יש לדאוג שהתלמידים יהיו על שפת הברכה במקובץ כדי להקל על הפיקוח על נוכחותם.

ב. אתר השהייה של התלמידים יהיה מוצל ויגודר בחבל כדי להפרידם מהמתרחצים האחרים.

4.2.6 תדריך בטיחות

א. לפני הכניסה הראשונה למים יתודרכו התלמידים והמלווים בידי המציל במקום ובידי האחראי על הפעילות על אודות תנאי המקום, סימנים מוסכמים, מקום המפגש וההתנהגות במקרה של טביעה או חשד לטביעה.

ב. בידי המורה האחראי על הפעילות תהיה רשימה של כל התלמידים שיצאו לרחצה.

ג. בתדריך יודגשו ההנחיות האלו:

1) אין לשחק במשחקים כמו "הטבעות" וקפיצות למים שאינם בשליטה ובבקרה של האחראים והמלווים וכיוצא באלה.

- (2) אין לעשות שימוש בכל אמצעי עזר לשחייה פרט למשקפי שחייה (לא משקפות צלילה).
- (3) אין לצאת מהתחום המגודר.
- (4) תלמידים שאינם רוחצים במים ישהו על שפת הברכה, באזור שהוקצה לפעילות, בסמוך למלוויהם, ויחבשו כובעים.

4.2.7 כניסה למים מיד אחרי אכילה

יש להמליץ לתלמידים לא לאכול כשעתיים לפני הכניסה למים.

4.2.8 זמן השהייה המומלץ במים

- א. רחצה חד פעמית - לא יותר מ-45 דקות.
- ב. במשך יום של רחצה - לא יותר משעתיים במצטבר. בנוסף כל כניסה למים לא תהיה ארוכה מ-45 דקות, וזמן ההפסקה לא יפחת מ-15 דקות.

4.2.9 ההתנהגות במקרה של טביעה

- א. במקרה שהחל אחד התלמידים לטבוע יפעל המלווה להצלתו לפי מיטב הבנתו ויזעיק את המציל ואת החובש או את מגיש העזרה הראשונה.
- ב. אחראי הפעילות יזעיק את מד"א לפי שיקול דעתו ולאחר התייעצות עם המציל או עם החובש או עם מגיש העזרה הראשונה.

4.2.10 סיום הפעילות

- א. חמש דקות לפני המועד שנקבע לתום הרחצה יכריז האחראי על הפעילות על יציאה מהמים, והמלווים יפעלו להוצאת התלמידים מהמים ולארגונם מחוץ למים. אין להרשות שהייה נוספת במים ולו גם לזמן קצר ביותר.
- ב. עם סיום הפעילות ולפני עזיבת המקום יערוך כל מלווה מפקד זוגות וכן מפקד שמי.

4.2.11 הרחצה בברכה בשעות החשכה

- א. הרחצה בברכה בשעות החשכה מותרת רק לאחר שאחראי הפעילות יוודא את קיומם של התנאים המפורטים להלן, בנוסף לתנאים הכלליים לרחצה בברכה.

- ב. רשאים לרחוץ בלילה תלמידים מכיתה ה' ומעלה.
- ג. בידי בעל האתר או בידי מפעיל האתר יימצאו האישורים האלה:
- (1) רישיון עסק תקף המתיר רחצה בברכה בשעות החשכה והכולל גם אישור של שירותי הכבאות
- (2) אישור להפעלת האתר בשעות החשכה.
- ד. חובה שתנאי התאורה בברכה יאפשרו למצילים תצפית טובה על קהל המתרחצים. על התנאים להיות זהים לאלו השוררים ביום.
- ה. חובה שרמת התאורה בכל נקודה ונקודה באזור הברכה תהיה 300 לוקס לפחות ושהדבר ייבדק בידי מהנדס תאורה.
- ו. חובה כי בשטח הברכה יהיה גנרטור חירום המסוגל להפעיל את כל מערכות החשמל באתר בתוך שניות ספורות במצב של הפסקת חשמל. כשירותו של הגנרטור תיבדק מדי שנה, ואישור לכך יימצא אצל מנהל האתר.
- ז. מספר המלווים המשגיחים על התלמידים יהיה בהתאם לטבלה ב-4.2.3.
- ח. באישור ההורים שימצאו התלמידים בהתאם להנחיות לעיל ייכתב כי ההורים מאשרים את השתתפות ילדם בפעילות הלילה.
- ט. הפעילות תתקיים **בנפרד** מהציבור הרחב כדי לאפשר למלווים ולצוות המצילים שליטה טובה יותר.
- י. כל קבוצת תלמידים תסומן בסימן אחיד כדי שאפשר יהיה לזהותה.
- יא. בתחילת הפעילות יתודרכו התלמידים בנוגע לסכנות הקיימות בברכה בלילה ולהתנהגות הנדרשת עקב כך.
- יב. אין לבצע פעילות בפארק מים או בברכות בלילה במסגרת מסיבות סיום.