

הגבלת המשקל אשר נישא על גבי חניכיות התנועה – דצמבר 2024

1. רקע:

בשנת הפעילות הצופית חניכיות התנועה יוצאים מספר פעמים לטיולים במסלולים שונים בארץ. כחלק מהרצון להפוך את חווית החניך/ה למשמעותית ומקצועית יותר, עלינו להגדיר את אופן ההליכה במסלול ונשיאת הציוד. גורם משמעותי ביותר בהליכה הוא משקל התיק, שלעיתים פוגם בחוויית הטיול. בנוסף, מפעם לפעם מתקבלות בשבטים, בהנהגות ובמטה התנועה פניות ותלונות של הורים, בנושא משקל התיקים אותם נושאים/ות החניכים/ות בזמן ההליכה במסלולים. להלן מסמך הנחיות זה, אשר נכתב לאחר דיון בנושא ולאור [הנחיות חוזר מנכ"ל](#).

2. הנחיות לכלל חניכיות התנועה:

- 2.1. ככלל, יש להקפיד להדריך ולהנחות את החניכים/ות מה עליהם/ן להביא לטיול.
- 2.2. כחלק מההכנה לטיול, יש להעביר פעילות הכנה לאריזה ולאופן התאמת תיק הגב לכתפיים ולמותניים (בתיקים בהם קיימות רצועות מותן וחזה). הדרכה זו היא חובה לפני היציאה לטיול (מצ"ב [סרטון](#) הסבר לאריזת תיק בצורה יעילה).
- 2.3. החניך/ה ת/יסחוב תיק עפ"י המפתח הבא: משקל התיק יהיה עד 15% ממשקל הגוף.

3. להלן הנחיות סחיבת משקלים לחניכיות ד'-ח':

- 3.1. חניכיות ד'-ה' יישאו עד **1.5 ליטרים** מים על גבם/ן, כאשר במסלולים ארוכים אשר דורשים יותר מכמות המים הנ"ל, יש לדאוג למילוי המים באמצע המסלול.
- 3.2. חניכיות ו'-ח' יישאו עד **3 ליטרים** מים על גבם/ן, כאשר במסלולים ארוכים אשר דורשים יותר מכמות המים הנ"ל, יש לדאוג למילוי המים באמצע המסלול.
- 3.2.1. אם אין אפשרות למלא את המים באמצע המסלול – יש לצאת מראש עם **4.5 ליטרים** מים לחניך/ה, ולצמצם את שאר הציוד הנישא (יש להפעיל שיקול דעת לגבי סעיף זה ולא להחילו באופן גורף על כל החניכים/ות).
 - חניך/ה בעלת מבנה גוף צנום – יש לשקול את ההנחיה, ובמקרה הצורך לצמצם את כמות המים ל**3 ליטרים** במקום **4.5 ליטרים**.

4. הנחיות לטיול אתגר:

- 4.1. לאור העובדה כי בטיול אתגר כלל הציוד נישא על גב החניך/ה, יש להיערך בנקודות מרכזיות למילוי מים ולצאת למסלול עם **3 ליטרים**, כאשר שאר המשקל אותו ת/יסחוב החניך/ה יהיה הציוד האישי.
 - 4.1.1. אם אין אפשרות למלא את המים באמצע המסלול, יש לצאת מראש עם **4.5 ליטרים** מים לחניך/ה ולצמצם את שאר הציוד הנסחב.
 - חניך/ה בעלת מבנה גוף צנום – יש לשקול את ההנחיה, ובמקרה הצורך לצמצם את כמות המים ל**3 ליטרים** במקום **4.5 ליטרים**.
 - 4.1.2. בסוף היום הראשון יש לבצע בדיקה מדויקת של כמות המים שנותרה לכל חניך/ה, ולצמצם במקרה הצורך את כמות המים ביום שלמחרת. **אין לאפשר יציאה למסלול עם פחות מ**3 ליטרים** מים!**

עלינו לפעול באחריות ושיקול דעת, ולקחת בחשבון את אופי הטיול, את המסגרת בה הוא מתקיים (תנועת, הנהגת, שבטי) ואת גיל החניכים/ות כאשר אנו נערכים לטיול וליציאה לטבע.

בברכת "חזק ואמץ",

מחלקת בטיחות

מחלקת מפעלים וארגון
מטה הפעילות